Mindfulness for a Happy Life

Vipassana Meditationsretreat in der Tradition von Ruth Dension
für ein zufriedenes und glückliches Leben im Hier und Jetzt
Schweigezeiten, angeleitete Meditation, Vorträge, Körper- und Naturübungen

Leitung: Frank B. Leder und Robert Beatty
21.-26. Juli 2022, Fünfseenblick Seminarhaus am Edersee/Kassel

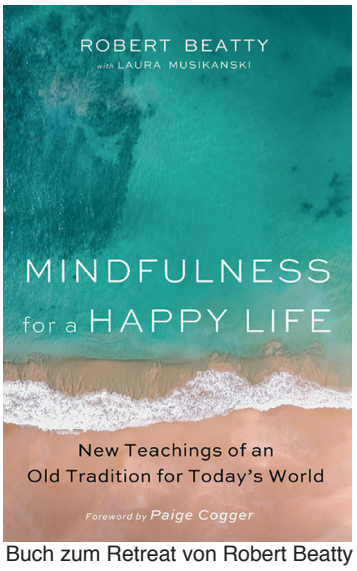
Gemeinsamer Vortrag im Portland Insight Meditation Center, Oregon 2016

„In Portland/Oregon haben wir in den letzten Jahren bereits mehrmals als Team Meditationsseminare angeleitet. Wir ergänzen uns gut. Jetzt freuen wir uns sehr, im Juli 2022 gemeinsam in Deutschland zu unterrichten. Wenn Robert Anleitungen gibt, wird er das in englischer Sprache machen. Franks Anleitungen werden in deutsch gegeben."

Robert und Frank sind langjährige Schüler der 2015 verstorbenen Vipassana Lehrerin Ruth Denison, die als Pionierin des Buddhismus im Westen galt. Beide wurden von Ruth autorisiert, als Lehrer in ihrer Linie zu unterrichten.

Robert hat als Psychotherapeut in eigener Praxis gearbeitet. Er leitet seit über 20 Jahren das Portland Insight Meditation Center in Oregon. Darüberhinaus lehrt er Achtsamkeits-meditation in der Vipassana Tradition in Zentren in den USA, Canada und in Online-Formaten (Vortragsvideos www.robertbeatty.com) und ist Author von „Mindfulness for a Happy Life". Das Buch hat uns zum gleichnamigen Titel dieses Retreats inspiriert.

Frank hat einen medizinisch-therapeutischen Background als Massage-Lehrer und ist Autor mehrerer Fachbücher. Gemeinsam mit Kali von Kalckreuth begründete er die TouchLife Methode und das internationale TouchLife Massage-Netzwerk. Frank lehrt Achtsamkeitsmeditation in Deutschland, Schweiz, Österreich und den USA.



Buch zum Retreat von Robert Beatty kann vor Ort erworben werden

Termin	21.-26. Juli 2022 (Donnerstag-Dienstag). Es ist möglich, statt an 6 Tagen auch nur an 4 Tagen Donnerstag-Sonntag teilzunehmen.
Ort	Fünfseenblick Seminarhaus in 34549 Bringhausen im Nationalpark Kellerwald-Edersee (Raum Kassel)
Zeiten	Beginn am Anreisetag 18 Uhr, Ende am Abreisetag gegen 13 Uhr mit dem Mittagessen
Kosten	Dieser Retreat wird in der Vipassana Tradition auf Spendenbasis durchgeführt. Das bedeutet konkret: Für Reisekosten der Lehrer (Robert Beatty/USA), Organisationsaufwand und Raummiete wird lediglich ein kostendeckender Betrag von € 180 (6 Tage bzw. € 120 bei 4 Tagen) berechnet. Eine Spende für die Lehrenden kann auf freiwilliger Basis vor Ort gegeben werden.
Logis	Deine Unterbringung und Verpflegung im Fünfseenblick Seminarhaus zahlst du direkt an das Haus.
Infos &	Anmeldung: Frank B. Leder, team@touchlife.de, (+49) 6192-24513. Veranstalter ist die TouchLife-Schule.